



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

GEDRAGSCODE ZS

Voorwoord:

Iedereen binnen de sportwereld, en dus ook onze zwemclub, heeft te maken met normen en Waarden. Hoe gaan we met elkaar om, welke spelregels "hanteren" we binnen en buiten het zwembad, hoe proberen we problemen binnen de club op te lossen en zo kunnen we nog wel even doorgaan.

Toch blijven normen en waarden voor velen een wat ongrijpbaar fenomeen. Wat bedoelen we er nu precies mee? En nog belangrijker: hoe vertaal je dat naar onze dagelijkse zwempraktijk. Want daar gaat het toch allemaal om. Deze gedragscode poogt hierop een antwoord te geven. Het is in feite een stukje "gereedschap" voor onze zwemclub : zwemmers, trainersgroep, bestuur, ouders of wettelijke vertegenwoordigers en sympathisanten.

1. Inleiding

ZS wil ertoe bijdragen dat onze leden met plezier kunnen zwemmen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we belangrijk. ZS wil actief werken aan de bewustwording bij zwemmers, begeleiders, trainers, sympathisanten en ouders of wettelijke vertegenwoordigers op dit vlak.

ZS moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar jongeren gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen sporten. Dit vraagt om **duidelijke gedragsregels**. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Met name de trainers, begeleiders en ouders of wettelijke vertegenwoordigers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen sancties worden opgelegd door de RvB. **De gedragscode geldt voor ALLE leden.**

2. Algemeen

Doelstelling

ZS wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten zwemmen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ZS een vereniging is om trots op te zijn. Deze gedragscode beoogt voornamelijk de goede werking tussen de club, trainers, zwemmers en ouders of wettelijke vertegenwoordigers te bevorderen.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is of lid wil worden, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor minderjarigen geldt bovendien dat ook de ouders of wettelijke vertegenwoordigers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken, op een hoffelijke en correcte manier. Goede omgangsvormen vormen ten alle tijden het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over een aantal normen en waarden die het sociale kader creëren waarbinnen wij in onze club willen werken. Deze regels zijn vertaald in een gedragscode. In geval tegen de regels gezondigd wordt kunnen er sancties genomen worden.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

GEDRAGSCODE ZWEMMERS

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden vóór, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

- We zwemmen met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- We aanvaarden de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke (zie ook Panathlon verklaring die door ZS onderschreven is, een link vind je op onze website www.zwemclubschoten.be).
- We schelden, pesten, roddelen, enz. niet, m.a.w. we houden terdege rekening met de gevoelens van de ander. Gezien de persoonlijke ervaring van een bepaalde situatie hierin een grote rol speelt, zal elke klacht door de RvB beoordeeld worden.
- We maken ons niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- We blijven van elkaars spullen af; we houden het complex en de omgeving schoon.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover zwemmers, trainers, lesgevers, de afgevaardigden, bestuursmensen, scheidsrechters, andere leden en publiek. We dulden geen grofheden.
- Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medezwemmers.
- Onderweg naar of van, en tijdens de training en wedstrijden is alcohol- en/of drugsgebruik niet toegelaten.
- De leden ontszeggen zich elke vorm van doping. Zij zijn overtuigd van hun eigen kunnen en dienen dus niet over te gaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om deze prestaties te behalen.

Bij trainingen:

- De trainingsuren worden door de trainers medegedeeld, alsook op de website gepubliceerd. Voor de trainingen rekenen de trainers op 100% aanwezigheid. Voor de RW zwemmers geldt een minimum aanwezigheid van 66%, voor de W zwemmers ligt dit op 80%. Zwemmers die niet aan bovenstaande aanwezigheden voldoen, riskeren te worden doorverwezen naar een andere trainingsgroep waarvoor minder aanwezigheden vereist zijn.
- Zwemmers zijn 15 minuten voor aanvang van de training in het zwembad aanwezig.
- Een trainer/lesgever heeft het recht je de toegang tot de training te ontszeggen indien deze reeds is begonnen.
- Zwemmers verwittigen hun trainer steeds voldoende op voorhand bij afwezigheid. Een afwezigheid op trainingen meld je bij je trainer of de hoofdtrainer indien je eerstgenoemde niet kan bereiken. De coördinaten van al de hoofdtrainers/trainers/lesgevers vind je terug op onze website www.zwemclubschoten.be. Geef bij elke afwezigheid ook de reden op.
Het vroeger beëindigen van een training moet je melden vooraleer de training start. Dit meld je aan de trainer die je op dat moment training geeft. Geef hiervoor steeds de reden op.
- We hebben respect voor de trainers, en voor elkaar. De groepen worden zoveel mogelijk ingedeeld naar ieders kunnen, maar verschil in conditie en/of vooruitgang is onvermijdelijk.
- Je lidkaart is persoonlijk. Deze kaart moet je steeds bij je hebben. Bij het binnengaan van het zwembad, laat je deze kaart aan de kassa zien waarna je toegang krijgt tot de kleedkamers. Bij het niet gebruiken of niet bijhebben van je lidkaart, kan men je aan de kassa de toegang tot het zwembad weigeren.
Bij een poging tot misbruik van je kaartje buiten de trainingsuren (binnengaan via de groepsingang terwijl je eigenlijk geen training hebt), kun je voor bepaalde tijd geschorst



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

worden. Bij herhaaldelijk misbruik kan je zelfs uit de club ontslagen worden. Wanneer je komt zwemmen tijdens de trainingen en je vertoeft in het recreatief gedeelte van het bad, ben je NIET verzekerd. Ongevallen op zo'n moment zijn voor rekening van de ouders of wettelijke vertegenwoordigers en niet van de club.

- Je respecteert andermans goederen en materiaal in het zwembad, alsook in de kleedkamers.
- Je draagt in het zwembad een ZS badmuts, uit hygiënisch oogpunt en ter bevordering van het clubgevoel.
- Er wordt steeds een badpak of zwembroek van onze kledingsponsor ARENA gedragen.
- Je helpt spontaan met:
 - klaarzetten van het bad voor de training start op aangeven van je trainer, indien nodig
 - opruimen na de training, ook op aangeven van je trainer, indien nodig
- Je legt je eigen materiaal klaar aan je trainingsbaan vooraleer de training start.
- Zorg ervoor voldoende drank bij te hebben tijdens de training, bij voorkeur een isotone drank of water.
- Als ambassadeurs van ZS in het zwembad letten we op ons taalgebruik en hebben we ook respect voor de redders en andere zwembadbezoekers.
- Onderweg naar of van, en tijdens de training, is alcohol- en/of drugsgebruik niet toegelaten.
- De leden ontfangen zich elke vorm van doping. Zij zijn overtuigd van hun eigen kunnen en dienen dus niet over te gaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om deze prestaties te behalen.

Gebruik van de kleedkamers:

- De kleedkamers worden alleen gebruikt om je om te kleden.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden, na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld etc.) Indien deze toch meegebracht worden, raden we aan deze op te bergen in een locker.
- De club is niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van enigerlei voorwerpen.
- Het is ten strengste verboden te roken in het ganse zwembadcomplex, dus ook in de kleedkamers !

In en rond het zwembadcomplex:

- Alle geldende regels van de zwembadbeheerder Sportoase krijgen voorrang op de opgelegde gedragscode van ZS.
- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Materiaal ter beschikking gesteld door ZS of zwembadbeheerder wordt met respect behandeld en na de training netjes opgeruimd en terug geplaatst waar het hoort.
- Er wordt geen glas-en aardewerk mee in het zwembadcomplex genomen.
- Drank voor tijdens de training wordt meegebracht in herbruikbare drinkbussen voorzien van naam.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden om drugs te gebruiken dan wel te verhandelen.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegangen naar het zwembad wordt in het belang van de veiligheid vrijgehouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

Bij wedstrijden:

- Bij het inzwemmen en tijdens je wedstrijd zet je steeds je ZS-badmutts op en draag je steeds een badpak of zwembroek van onze kledingsponsor ARENA..
- Je draagt tijdens je aanwezigheid op de wedstrijd steeds je ZS-uitrusting.
- De technische staf stelt een kalender op met wedstrijden waar ZS als club aan deelneemt. Deze kalender wordt op de website gepubliceerd en wordt regelmatig bijgewerkt. Op de kalender is te zien welke groepen aan welke wedstrijd deelnemen. Afmelden / inschrijven is als volgt:
- W-zwemmers worden automatisch voor alle wedstrijden ingeschreven zoals vermeld op de wedstrijdkalender. Afmelden kan bij de sportsecretaris ten laatste op de datum vermeld op de wedstrijdkalender (mail naar sportsecretaris@zwemclubschoten.be)
- RW-zwemmers kunnen inschrijven voor bepaalde voor RW-zwemmers geselecteerde wedstrijden zoals op de wedstrijdkalender vermeld, tot op datum van inschrijving op de kalender en dit ook via sportsecretaris@zwemclubschoten.be.
- De trainers bepalen steeds voor welke discipline / afstand de zwemmers worden ingeschreven.
- Indien een zwemmer is ingeschreven voor een bepaalde wedstrijd en toch niet deelneemt (voor welke reden dan ook, voor W zwemmers valt hieronder ook de laattijdige afmelding), zal de club de kosten hiervoor terugvorderen. In dat geval wordt er een boete opgelegd ten bedrage van het te betalen startgeld voor alle wedstrijden waarvoor de zwemmer ingeschreven is, vermeerderd met een administratiekost van 5€. Over het betalen van en hoogte van deze boete kan niet worden onderhandeld.
Indien een doktersattest bezorgd wordt aan afgevaardigde of sportsecretariaat waaruit blijkt dat de zwemmer niet kan deelnemen aan de wedstrijd, vervalt de bovenstaande boete. Het doktersattest moet ten laatste op de dag van de wedstrijd zelf worden binnengebracht (kan ook via email).
- Tijdens de wedstrijden mogen enkel zwemmers, trainers en clubafgevaardigden naast het zwembad staan. Ouders zijn verplicht plaats te nemen op voorziene supportersplaatsen of tribune. De zwemmers blijven gedurende de volledige wedstrijd bij de trainer of clubafgevaardigde.
- Tijdens de wedstrijden wordt er niet gespeeld in een eventueel klein zwembad; dit dient enkel om in en uit te zwemmen.
- Na elke gezwommen wedstrijd is de zwemmer verplicht zich bij de trainer te melden om samen met hem de gezwommen wedstrijd te evalueren. Deze evaluatie is een essentieel onderdeel van de wedstrijd en voor de evolutie van de zwemmers.
- Zwemmers die een medaille hebben behaald, halen deze zelf af in clubuitrusting.
- Elke W zwemmer is verplicht deel te nemen aan minimum acht wedstrijden per jaar. Een W zwemmer die GEEN acht competitiewedstrijden per jaar zwemt, riskeert dat zijn/haar competitievergunning zal worden ingetrokken en NIET meer met de groep competitiezwemmers te mogen meezwemmen. Zij/hij kan zich dan wel aansluiten bij (R)W. Elke RW zwemmer is verplicht deel te nemen aan minimum drie wedstrijden per jaar. Een RW zwemmer die GEEN 3 wedstrijden per jaar zwemt, riskeert dat zijn/haar competitievergunning zal worden ingetrokken en NIET meer met de groep competitiezwemmers te mogen meezwemmen. Zij/hij kan zich dan wel aansluiten bij R. Elke W en RW zwemmer is verplicht deel te nemen aan de zwemwedstrijden ingericht of medegeorganiseerd door ZS.
- Na elke wedstrijd ruim je zelf alle papiertjes, blikjes, wegwerpvoorwerpen en andere afval op.
- Als ambassadeurs van Zwemclub Schoten tijdens de wedstrijd letten we op ons taalgebruik en hebben we ook respect voor de redders, medezwemmers, zwemmers van andere clubs, trainers, sympathisanten, scheidsrechters, ...



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

- De ouders delegeren (een deel van) de sportieve opvoeding van hun kinderen naar de sportclub, dat wil niet zeggen dat ouders zichzelf helemaal niets hoeven aan te trekken van de sportbeoefening van hun kinderen. Naast het toezien op de sportieve begeleiding en het vervoeren van hun kind naar de trainingen en wedstrijden kunnen ouders ook taken vervullen in de club. Niet elke ouder is bereid om dat te doen en het is ook geen vereiste, er is altijd wel iemand bereid om te helpen. ZS kan echter onmogelijk alle taken alleen uitvoeren, helpende handen en /of meedenkende hoofden zijn -steeds weer -meer dan welkom.
- Onthoudt u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen, lessen en/of wedstrijden, laat dit over aan de bevoegde trainers. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Supporteren voor uw kind kan uiteraard wel.
- Ook ouders of wettelijke vertegenwoordigers en sympathisanten worden bij aanwezigheid op trainingen en/of wedstrijden als ambassadeurs van ZS beschouwd. Bij wedstrijden vragen we om zoveel mogelijk in een supporters T-shirt van ZS te verschijnen.
- Ook van hen wordt een deftig taalgebruik en respect voor anderen verwacht, net als van onze zwemmers en trainers. Niet tolereerbaar gedrag (zoals bvb: het ontvreemden van kledij of materiaal, onverdraagzaamheid, pesten, vandalisme, diefstal, geweld, het in een negatief daglicht stellen van de zwemclub/trainers ...) zal voor hen na intern bestuursoverleg kunnen leiden tot sancties
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve kunt u altijd terecht bij de communicatieverantwoordelijke of hoofdtrainer die uw vraag doorspeelt aan de betrokken personen. Voor alle niet sporttechnisch gerichte vragen kunt u altijd het betreffende aanspreekpunt binnen het bestuur contacteren.

SANCTIES

- De trainer, zijn afgevaardigde en RVB kan een zwemmer die een inbreuk maakt tegen de gedragscode, bestraffen door hem/haar het water/zwembad te doen verlaten en desbetreffende niet verder deel te laten nemen aan de training, wedstrijd of stage, waarbij de zwemmer wel aanwezig blijft bij de groep tot het einde van de activiteit.
- Het staat de club vrij om bij het niet opvolgen van de instructies van de trainer, het herhaaldelijk storen van de trainingen of ongepast/agressief gedrag, het lid te sanctioneren in overleg met de trainers.
- Specifiek voor de jaarlijkse stages gelden bijkomende regels die in een aparte brochure aan al de deelnemers wordt uitgereikt, en ter goedkeuring ondertekend terug bezorgd moet worden aan de hoofdtrainer. Niet ondertekenen van de stageregels = niet deelnemen.
- Tijdens een stage kan de trainer/begeleiding in samenspraak met bestuur overwegen om het lid de stage stop te zetten en met onmiddellijke ingang de stage te verlaten. Bij herhaling kan het bestuur overgaan tot het schrappen van het lid uit ZS.
- Leden, trainers, ouders, officials en afgevaardigden die zich niet tolereerbaar gedragen (zoals bvb: het ontvreemden van kledij of materiaal, onverdraagzaamheid, pesten, vandalisme, diefstal, geweld) kunnen na intern bestuursoverleg gesanctioneerd worden. Bij herhaling kan het bestuur overgaan tot schrapen van het lid uit ZS.
- Ouders, officials en afgevaardigden die zich niet tolereerbaar gedragen tegenover de club/trainers, door deze in een negatief daglicht te stellen tov derden kunnen na intern bestuursoverleg gesanctioneerd worden door het bestuur van ZS.
- Elke kost die door een bestraffing gegenereerd wordt, is ten laste van de zwemmer of de ouders of wettelijke vertegenwoordigers ingeval deze minderjarig is.
- In geen geval kunnen lidgelden worden teruggevorderd na een ontslag.
- Ontslagen leden kunnen ook later geen lid meer worden bij Zwemclub Schoten.

Het bestuur aanvaardt onder geen enkele omstandigheid:



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

- misbruik, bezit en verhandeling van drugs, alcohol en/of medicijnen
- gebruik van doping*

*Bij vaststellen van dopinggebruik zal de sporter onmiddellijk op non actief gezet worden. De bevestiging van de tegenexpertise betekent het einde van de zwemcarrière bij ZS.

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Pesten, schelden het uiten van bedreigingen van en door leden binnen onze vereniging wordt niet getolereerd. De trainers/lesgevers krijgen de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/lesgever kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het complex tijdens een training/wedstrijd zonder voorafgaande verwittiging van de RvB.
- Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, alsook alle overige zaken die bij wet verboden zijn (wapens, drugs, vuurwerk). In dit geval wordt steeds een klacht neergelegd bij de politie.
- sexueel grensoverschrijdend gedrag**
- Alle overige misdrijven welke volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.

** Bij vaststellen van sexueel grensoverschrijdend gedrag wordt contact opgenomen met Sensoa en ICES (Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport) voor het treffen van sancties .

Alle, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur.

PROCEDURE:

Kennisgeving:

- Trainer/lesgever, zwemmer en/of betrokken ouder of wettelijke vertegenwoordiger stelt de Raad van Bestuur in kennis van de overtreding. Ook in gevallen waarbij de trainer/lesgever direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan dient achteraf melding hiervan te worden gemaakt. Dit ter vastlegging van het gebeurde.
- In elk geval van misdrijven noteert het bestuurslid zorgvuldig woord en wederwoord van alle betrokkenen.

RVB:

- Het aangesproken bestuurslid bespreekt tijdens de maandelijkse vergadering de overtreding met het bestuur waarin alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke gevallen, ter beoordeling van het bestuurslid, kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan.
- Tijdens een stage kan de trainer/begeleiding in samenspraak met bestuur overwegen om het lid de stage stop te zetten en met onmiddellijke ingang de stage te verlaten. Bij herhaling kan het bestuur overgaan tot het schrappen van het lid uit ZS.
- De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal mondeling dan wel schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid, trainer, lesgever en/of diens ouders of wettelijke vertegenwoordiger.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

SEPTEMBER 2015-GEDRAGSCODE

- Het in herhaling vallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, welke in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verder gaande sancties in de vorm van schorsing of uitsluiting.

Alle leden, ouders of wettelijke vertegenwoordigers, trainers/lesgevers, vrijwilligers en overige betrokkenen worden geacht op de hoogte te zijn van de inhoud van deze gedragscode en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van de vereniging houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragscode ontvangen indien hij/zij hierom vraagt bij een van de leden van het bestuur.

Het bestuur is ten alle tijden gerechtigd om tussentijdse wijzigingen in deze gedragscode door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website.

Naleving van en controle op deze gedragscode zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen, en zo alle betrokkenen bij onze zwemclub zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van zwemsport.